

กำหนดการ

โครงการอบรมคุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่พึงประสงค์

ระหว่างวันที่ ๑๖ – ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

ศูนย์การศึกษาอนุรักษนิยมและการศึกษาตามอัธยาศัยเขตดุสิต

ณ วัดเขานกกระจิบ ตำบลน้ำพุ อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

๐๖.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	เดินทาง สู่ วัดเขานกกระจิบ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน ชักซ้อมพิธีเปิด
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรม
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรม
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเย็นแปล ชี้แจงกฎระเบียบปฏิบัติ
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	พิธีบวงสรวงขมิ้ม สมทานศีล ๘ และสมทานพระกรรมฐาน
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	พระวิปัสสนาจารย์ให้โอวาทการปฏิบัติ
๒๐.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	ปฏิบัติธรรม
๒๑.๓๐ - ๒๒.๐๐ น.	ทำภารกิจส่วนตัว
๒๒.๐๐ น.	กำหนดเข้านอน ดับไฟ

วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

๐๔.๓๐ - ๐๖.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรม
๐๖.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	ทำวัตรเช้าแปล
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	ทำภารกิจส่วนตัว
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรม
๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พัก
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรม/สวดอารมณ์
๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	รับน้ำปานะ / พักทำภารกิจส่วนตัว
๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเย็นแปล
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	ธรรมบรรยายแนวทางปฏิบัติธรรม
๑๙.๐๐ - ๒๑.๓๐ น.	ปฏิบัติธรรม
๒๑.๓๐ - ๒๒.๐๐ น.	ทำภารกิจส่วนตัว
๒๒.๐๐	กำหนดเข้านอน ดับไฟ

วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

- ๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ปฏิบัติธรรม
- ๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. ทำวัตรเช้าแปล
- ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. พัก เก็บสัมภาระ
- ๑๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. กิจกรรมมาลาบูชาครู
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. พิธีปิด

- บรรยายสรุป รับโอวาท
 - ขอขมาพระรัตนตรัย
 - รับพร ถ่ายภาพหมู่
- เดินทางกลับ

หมายเหตุ

- ผู้เข้าค่ายถือศีล ๘
- เตรียมอุปกรณ์ของใช้ส่วนตัวมาให้เหมาะสม
- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- ค่าใช้จ่ายคนละ ๔๐๐ บาท
- ห้ามนำสิ่งผิดกฎหมาย และยาเสพติดไปด้วย
- ชุดวอร์ม หรือชุดลายพราง และชุดลำลอง